

# PITCHWISE

WWW.FONDACIJACURE.ORG

O radionicama i predavanjima:

**Šta? - Radionica: "Isценirajte revoluciju sa nama!"**

**Ko vodi? - Girl be heard!, USA**

**Kad? - Petak, 11.09.2015. godine od 14.00 - 15.30h**

**Posebne napomene: radionica se organizuje na engleskom jeziku uz mogući amaterski prevod**

**Gdje? - Muzej književnosti i pozorišne umjetnosti BiH, Sime Milutinovića Sarajlje 7**

**Opis radionice:**

Girl Be Heard će biti facilitatorice radionice o osnivanju političkog teatra. Kroz pokret, pisanje i teatarske vježbe istražićemo upotrebu umjetničkog izražaja kao katalizatora za promociju akcije, društvene promjene i jedinstva.

**Šta? - Radionica: Lezbejska egzistencija u svakodnevnici - Coming out i Lezbejski partnerski odnosi**

**Ko vodi? - Zorica Spasojević i Tijana Popivoda, Srbija**

**Kad? - Petak i subota, 11. i 12.09.2015. godine od 14.00 - 17.00**

**Gdje? - Prijavljene učesnice će biti naknadno obavještene**

**Posebne napomene: radionica se organizuje na b/h/s jezicima**

**Opis radionice:**

**Radionica I, 11.09.2015.**

**Tema radionice: Lezbejska egzistencija u svakodnevnici - Coming out**

Pozivamo vas da razgovaramo i razmjenimo iskustva o tome kako se nosimo s problemima življenja lezbejske egzistencije u našem okruženju, o našim strepnjama, strahovima, teškoćama i radostima. Ciljevi ove radionice su da steknemo neka nova znanja o coming out procesu i njegovim fazama, da steknemo vještine kako da se bolje nosimo s našom lezbejskom egzistencijom u svakodnevnici, da povećamo naše samopouzdanje, bolje upoznamo sebe, da identifikujemo neke nove načine kako da se međusobno podržavamo i organizujemo.

**Radionica II, 12.09.2015.**

**Tema radionice: Lezbejska egzistencija u svakodnevnici - Lezbejski partnerski odnosi**

Ukoliko želite da naučite nešto više o sebi i tome kako da sa više znanja ulazite u odnose i dalje ih razvijate, ovo je prilika za vas. Govorit ćemo o fazama lezbejskih partnerskih odnosa, o našim

emotivnim očekivanjima u partnerskim odnosima, o tome kako da živimo s našim razlikama, o konfliktima i kako da ih na konstruktivan način rješavamo, o autonomiji i granicama. Razmijenit ćemo iskustva o našim strepnjama, teškoćama i radostima u partnerskim odnosima, kako bi stekle nova znanja i vještine da se s njima nosimo u budućnosti.

Ove radionice su namijenjene svim ženama koje vole žene, lezbejkama, queer, biseksualnim i trans ženama i devojkama, svima koje imaju iskustva lezbejskih odnosa ili teže istim.

**Šta? - Radionica: "SIGURNE SNAŽNE SVOJE - upoznajemo svoje emocije - suprostavljamo se patrijarhatu"**

**Ko vodi? - Lepa Mladenović, Srbija**

**Kad? - Petak i subota, 11. i 12.09.2015. godine od 14.00 - 17.00h**

**Gdje? - Munja Inkubator, Ferhadija 28**

**Posebne napomene: radionica se organizuje na b/h/s jezicima**

**Opis radionice:**

**Radionica razmjene iskustva**

Radionice ženskih iskustava su prostor za izgovaranje emocija i slušanje drugih. To je mogućnost za svijest da naša intimna iskustva dijele i druge žene i da represija nad ženama nije naša lična stvar. Zajedno, a pojedinačno, nalazimo mjesta svog samopouzdanja i upoznajemo se s principima emotivne pismenosti. Kroz vježbe i nježno prema sebi.

**Šta? - Radionica: "Sitne popravke - njega i održavanje bicikla"**

**Ko vodi? - qSPORT Sarajevo**

**Kad? - Petak, 11.09.2015. godine od 14:00 - 17:00 sati**

**Gdje? - FIS klub BOCK**

**Posebne napomene: radionica se organizuje na b/h/s jezicima**

**Opis radionice:**

**Edukativno kreativna radionica**

Pozivamo sve biciklistkinje/e da dođu, osvježe se uz piće i nauče kako popraviti/otkloniti sitni kvar sa svog bicikla. Radionica će obuhvatiti bitne teme njege bicikla, pružiti bitne informacije o održavanju habajućih dijelova bicikla te koji alat koristiti za sitne popravke i održavanje bicikla. Govorit ćemo o uklanjanju hrđe i nečistoća, podmazivanju lanca i mjenjača brzina - koja ulja i lubrikante koristiti - kako zakrpati i zamijeniti gumu, centrirati točak i kako naštimati kočnice.

**Šta? - Radionica: "Savršene u svojoj nesavršenosti"**

**Ko vodi? - Marija Zdravković i Marija Sretenović, Srbija**

**Kad? - Petak, 11.09.2015. godine od 14.00 - 17.00h**

**Posebne napomene: radionica se organizuje na b/h/s jezicima**

**Gdje? - Bosanski Kulturni Centar, Branilaca Sarajevo 24 - baletna sala**

**Opis radionice:**

Radionica je, osim meditacija/vizuelizacija, bazirana na tehnikama i metodama iz psihoterapijskih pravaca Transakcione analize i integrativno - emocionalnog savjetovanja i psihoterapije, zatim na metodama i tehnikama iz NLP-a, kao i na par metoda koje su usvojene na završenoj „školi samopouzdanja“. Sastoji se od određivanja jedne vrlo važne namjere i pravljenja kolaža sopstvenog života koji je u vezi s ostvarenjem već pomenute namjere, uz zapisivanje osjećanja koji bi se tada javili i njihovog vizualiziranja kao i razloga za ostvarenje.

**Šta? - Radionica: “Ritmovi u nama”**

**Ko vodi? - Biljana Stanković Lori, Srbija**

**Kad? - Petak, 11.09.2015. godine od 14.00 - 17.00h**

**Gdje? - Bosanski Kulturni Centar, Branilaca Sarajevo 24, velika sala**

**Posebne napomene: radionica se organizuje na b/h/s jezicima, ali mogu prisustvovati osobe koje ne znaju jezik, jer je radionica bazirana na plesu**

**Opis radionice:**

**Radionica pokreta**

Radionica “Ritmovi u nama” je kombinacija pokreta, glasa i zvuka. Bazirana je na dijelovima plemenskih ritualnih tradicija kao modelima za grupno izvođenje. Radionica je nastala u cilju podrške marginalizovanim grupama kako bi osnažile svoje glasove i tijela u javnom prostoru, u prilikama koje zahtijevaju iskazivanje stava tijelom ili glasom. Najčešće u nelagodnim situacijama nemamo dovoljno glasa ili snage u tijelu da reagujemo kako bismo željele. Iz ovog razloga ova radionica ima za jedan od ciljeva pronalaženje i osnaživanje prostora u nama iz kojih crpimo životnu snagu, u kojima nam se nalazi "beat" za bunt ili prosto je to dio tijela u kojem osjećamo izvor snage i možemo sebe motivisati na balansiranje energija koje osjećamo. Ova radionica je zapravo mogućnost da se opustimo na jedan nama nesvakidašnji način i da sebi poklonimo sopstvene ritmove koje možda uz muziku koju slušamo, instrumente koje sviramo ili uz ples koji plešemo, nismo do sada osjećale i znale da imamo.

**Šta? - Radionica: “Kreativno pisanje Loesje”**

**Ko vodi? - Jasenka Kapetanović i Selma Asotić, BiH**

**Kad? - Subota, 12.09.2015. godine od 14.00 - 17.00h**

**Gdje? - Bosanski Kulturni Centar, Branilaca Sarajevo 24, velika sala**

**Posebne napomene - radionica se organizuje na b/h/s jezicima**

**Opis radionice:**

**Kreativno pisanje**

*Loesje* Bosnia je neformalna grupa koja, kao i ostale *Loesje* grupe, pokušava učiniti svijet boljim i pozitivnijim mjestom. Lokalne *Loesje* grupe kroz radionice prave postere sa tekstovima namijenjenim da privuku pažnju i prizovu različite interpretacije. Poster se uvijek kritički osvrću na aktuelna društvena i politička zbivanja u određenoj zajednici, ali cilj *Loesje* nije samo ukazati na

problem već pokušati ponuditi i moguće rješenje. Osnovne vrijednosti za koje se Loesje zalaže su: sloboda govora i mišljenja, solidarnost, anti-autoritativnost, pokazivanje inicijative, odlučnost i nezavisnost.

Na radionici Loesje kreativnog pisanja ćemo timski pokušati doprijeti do problema sa kojima se susrećemo, stvari koje nas okružuju i onoga što nam se događa, te pokušati unijeti dašak novog razmišljanja i nova rješenja u svoj život. Rezultat Loesje radionice su posteri koje poslije lijepimo po gradu. Više o nama možete pronaći na našoj Facebook stranici: Loesje Bosnia.

**Šta? - Radionica: "Kako preuzeti kontrolu?"**

**Ko vodi? - Guerilla Girls, USA**

**Kad? - Subota, 12.09.2015. godine od 14.00 - 17.00h**

**Gdje? - Muzej književnosti i pozorišne umjetnosti BiH, Sime Milutinovića Sarajlije 7**

**Posebne napomene: radionica se organizuje na engleskom jeziku**

**Opis radionice:**

**Radionica organizovanja kampanja**

Guerrilla Girls su grupa anonimnih umjetnica koje u javnosti nose maske gorile i koriste činjenice, humor i neuobičajene vizualizacije da pokažu diskriminaciju i korupciju u umjetnosti, filmu, politici i pop kulturi. U 30 godina napravile su preko 100 postera, uličnih projekata, akcija, knjiga i bilborda. Njihove posljednje kampanje bile su stiker kampanja u New York-u o tome kako bogati pljačkaju umjetnost i zid u Reykjaviku, o diskriminaciji u islandskoj filmskoj industriji. Njihova retrospektiva u Madridu privukla je stotine ljudi. Ono što slijedi su projekti na ulicama i u muzejima u Minneapolisu. One putuju svijetom i rade svirke i radionice, pomažući drugima da naprave vlastite efektne umjetničke kampanje. Na radionici kroz brainstorming sesiju će olakšati učesnicama da pronađu ideju kako da organizuju kampanje u svojim lokalnim zajednicama.

**Šta? - Radionica: "Break dance"**

**Ko vodi? - Fresh Generation, BiH**

**Kad? - Subota, 12.09.2015. godine od 14.00 - 17.00h**

**Posebne napomene - radionica se organizuje na b/h/s jezicima, ali mogu prisustvovati osobe koje ne znaju jezik, jer je radionica bazirana na plesu**

**Gdje? - FIS, Mis Irbina 10, sala**

**Opis radionice:**

**Plesna radionica**

Edukacija o različitim uličnim plesnim tehnikama, hip - hop kulturi i njenoj historiji. Pored koreografija te važnosti formacija, potiče se freestyle gdje posvećujemo pažnju i socijalnom aspektu plesa. Stilovi koji će biti uključeni u radionicu su: hip - hop, locking, house, popping, break - bboying, krump, jazz, waacking, vouting itd.

**Šta? - Radionica: "Ja tebi vjerujem! A ti meni?"**

**Ko vodi? - Vesna Bujošević i Slađana Rackov, ACT WOMEN glumice, Srbija**

**Kad? - Subota, 12.09.2015. godine od 14.00 - 17.00h**

**Posebne napomene: radionica se organizuje na b/h/s jezicima**

**Gdje? - Bosanski Kulturni Centar, Branilaca Sarajevo 24, baletna sala**

**Opis radionice:**

Da li ste se nekada zapitale zašto nekim glumicama i glumcima na sceni vjerujemo, a nekima ne? Koliko poverenja je neophodno glumcima međusobno na sceni da bi uspješno odigrali predstavu? A koliko povjerenja imate vi u ljude oko sebe? Cilj radionice jeste da se kroz igre povjerenja i podrške ( koristeći pokret tijela, glas i interakciju s drugima) učesnice oslobode i osnaže da u svakodnevnom životu budu spremne da vjeruju drugima ili budu osobe od povjerenja.

**Šta? - Radionica: "Dokumentovanje stvarnosti iz ženske perspektive"**

**Ko vodi? -Aleksandra Nestorov, Srbija**

**Kad? - Subota, 12.09.2015. godine od 14.00 - 17.00h**

**Posebne napomene: radionica se organizuje na b/h/s jezicima**

**Gdje? - Čekaluša 16, Kancelarija Fondacije CURE**

**Opis radionice:**

Gdje su žene u gradu - da li se pojavljuju u društvu ili su same na ulici - da li čine većinu u javnom prostoru - čija su imena na tablama ulica - ko su figure na spomenicima - na koji način su žene predstavljene u gradu (izlozi, bilbordi, ulična umjetnost, grafiti) - gdje su žene s invaliditetom koje koriste kolica - gdje su *lesbian friendly* mjesta - da li si razgovarala s migrantkinjom o tome kako se osjeća u gradu - da li je grad bezbijedan za sve žene - gdje rade žene u gradu - da li je to dobro plaćen posao.... Vođene ovim pitanjima, u prva dva dana festivala, krenite u potragu za ženama u gradu. Koristeći mobilni telefon kreirajte svoj video ili foto odgovor od 60 sekundi ili 5 fotografija. Video/foto donesite na radionicu da se dalje zajedno bavimo (g)radom Žena.

\*U prilogu poziva naći ćete dodatna objašnjenja za ovu radionicu!